

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню на 8 апреля 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

« Средняя общеобразовательная школа №2 »

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60
Каша кукурузная молочная	200		13,60	16,77	22,55	311,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>19,09</b>	<b>18,81</b>	<b>86,23</b>	<b>603,92</b>

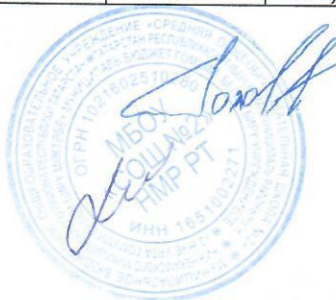
Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40
Тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59
Каша пшеничная (вязкая)	153		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>703</b>		<b>26,21</b>	<b>26,82</b>	<b>122,99</b>	<b>842,49</b>
<b>Всего</b>	<b>1203</b>	<b>139,01</b>	<b>45,30</b>	<b>45,63</b>	<b>209,22</b>	<b>1446,41</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром	30/10		2,93	2,96	3,10	43,23
Тефтели мясные с геркулесом	100		8,52	15,03	21,51	187,48
Каша пшеничная (вязкая)	182		7,00	4,07	40,60	302,00
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>93,71</b>	<b>21,62</b>	<b>22,40</b>	<b>93,09</b>	<b>660,73</b>

Дополнительное питание(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша кукурузная молочная	185		8,32	9,54	31,56	284,00
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Батон нарезной	20		1,50	0,58	10,28	52,40
<b>Итого</b>	<b>425</b>		<b>10,42</b>	<b>10,22</b>	<b>62,04</b>	<b>460,00</b>
<b>Всего</b>	<b>987</b>	<b>141,56</b>	<b>32,04</b>	<b>32,62</b>	<b>155,13</b>	<b>1120,73</b>

Директор СОШ №2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И